

Утверждаю

И.о Фазлыева Л.Г

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10» декабря 2024

1-4 класс

Завтрак

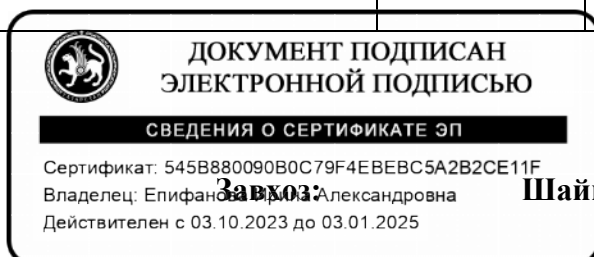
| Наименование блюда                           | Выход    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Яблоки                                       | 100      |       | 0     | 0    | 9        | 47           |
| Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» | 60/150/5 |       | 12    | 14   | 31       | 292          |
| Чай с сахаром                                | 190/10   |       | 0     | 0    | 10       | 40           |
|  |          |       |       |      |          |              |
|  |          |       |       |      |          |              |
| Хлеб ржаной                                  | 30       |       | 1     | 0    | 11       | 59           |
|  |          | 66,76 |       |      |          |              |

5-11 класс

| Наименование блюда                        | Выход    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Яблоки                                    | 100      |       | 0     | 0    | 9        | 47           |
| Сырники из творога                        | 50       |       | 8     | 10   | 8        | 157          |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 60/180/3 |       | 5     | 5    | 30       | 194          |
| Чай с сахаром                             | 190/10   |       | 0     | 0    | 10       | 40           |
|   |          |       |       |      |          |              |
| Хлеб ржаной                               | 30       |       | 2     | 0    | 13       | 69           |
|   |          | 57,56 |       |      |          |              |


Обед ДМГ

| Наименование блюда                          | Выход  | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|--------|------|-------|------|----------|--------------|
| Суп картофельный с клецками и с мясом птицы | 250/10 |      | 5     | 6    | 18       | 170          |
| Кисель                                      | 200    |      | 0     | 0    | 20       | 83           |
| Хлеб ржаной                                 | 30     |      | 1     | 0    | 11       | 59           |
|   |        | 31,2 |       |      |          |              |



Завхоз: Шаймарданова Р.Р

Лист согласования к документу № 242 от 09.12.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 09.12.2024 10:11

| Лист согласования |                | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|----------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО            | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Епифанова И.А. |   |  Подписано<br>09.12.2024 - 10:11 | -         |